

:::: Partono i Terre Alte Days ::::

~~~~~ Dopo le prime quattro giornate dedicate a MTB, climbing, trekking, e orienteering, il programma Terre Alte Days 2019 è fissato per il 21 dicembre con una giornata dedicata ai giovani che vogliono avvicinarsi alla disciplina dello snowboard.

In Appennino Modenese iniziative e escursioni guidate gratuite di avviamento allo sport per i giovani

Programma delle attività :

06/09 Mountain Bike guida: G. Barbieri

Località : Pavullo n/Frignano

Ore 09.00 Ritrovo dei partecipanti presso Palazzo Ducale e partenza.

Itinerario: Percorso n. 1: Monteobbizzo, poggiocastro, Lavacchio e Gaiato rientro attraverso il Campo d'Aviazione

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Difficoltà : media

Abbigliamento: adeguato da montagna, casco obbligatorio

Biciclette: non fornite

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e/o alla capacità dei partecipanti

N. minimo di partecipanti: 10

N. massimo di partecipanti: 25

prenotazioni: Valli del Cimone tel. 0536/325586 oppure [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it) entro il 04/09 ore 17.00

14/09 Climbing sugli alberi

Divertimento e avventura arrampicandosi sugli alberi con uno stile simile a quello sulla roccia. Il parco avventura "Il Cimone" costituito da diversi percorsi sviluppati in altezza; si attraversano, usando casco ed imbragatura, ponti tibetani, teleferiche e "tirolesi", in un crescendo inarrestabile di emozioni da provare in tutta sicurezza grazie all'assistenza della Scuola Guide Alpine del Cimone e dello staff dell'Adventure Park.

Località : Sestola "Lago della Ninfa"

Durata: 3 ore circa

Difficoltà : varie in base alle capacità dei partecipanti

Abbigliamento: adeguato da montagna

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e/o alla capacità dei partecipanti

N. massimo di partecipanti: 25

Prenotazioni: Valli del Cimone tel. 0536/325586 oppure [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it) entro il 12/09 ore 17.00 20/09 Trekking

guida: M.Turchi

Località : Fanano

Ore 09.00 Ritrovo dei partecipanti in piazza Corsini presso ufficio Turistico e partenza con mezzi propri per Capanna Tassone. Trekking per Croce Arcana e Lago Scaffaiolo. Possibilità di pranzo al Rifugio (a pagamento) oppure pranzo al sacco a carico dei partecipanti

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

Difficoltà : media

Abbigliamento: adeguato da montagna

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e/o alla capacità dei partecipanti

N. minimo di partecipanti: 10

N. massimo di partecipanti: 25

Prenotazioni: Valli del Cimone tel. 0536/325586 oppure [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it) entro il 18/09 ore 17.00 21/09

ORIAVVENTURA - Orienteering guida: F.Crovetti

Passeggiata con carta, bussola e gps per imparare a muoversi in mezzo al bosco.

Località : Pievepelago

Ore 10.00 Ritrovo dei partecipanti in piazza Vittorio Veneto e partenza. Corso base in gruppo per apprendere le tecniche dell'orienteering.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Nel pomeriggio facile prova pratica.

Tempo: tutta la giornata

Difficoltà : facile, adatto a tutti

Abbigliamento: adeguato da montagna

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo

N. massimo di partecipanti: 25

Prenotazioni: Valli del Cimone tel. 0536/325586 oppure [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it) entro il 18/09 ore 17.00

21/12 Snowboard maestro : Matteo Tini

Località : Sestola "Snowpark Piancavallaro"

Ore 09.00 Ritrovo dei partecipanti presso il Lago della Ninfa ed inizio lezioni

Durata: 3 ore circa

Difficoltà : in base al livello tecnico dei partecipanti

Abbigliamento: invernale adeguato

Skipass: da acquistare

Attrezzatura : non fornita, noleggiabile in loco

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo

N. massimo di partecipanti: 25

Prenotazioni: Valli del Cimone tel. 0536/325586 oppure [info@vallidelcimone.it](mailto:info@vallidelcimone.it) entro il 18/12 ore 17.00

“TERRE ALTE ALTO MARE, Sport giovane in montagna e al mare” promosso dall’Assessorato al turismo della Regione Emilia-Romagna, nell’ambito del progetto “GECO” “Giovani Evoluti e Consapevoli” cofinanziato dal Ministero delle Giovanili e delle Attività sportive.