

## :::: Programma Terre Alte ::::

Il territorio delle Valli del Cimone propone per il 2009 un calendario fittissimo di attività sportive per giovani, all'insegna del divertimento e dell'esperienza in ambiente di montagna. Discese ardite e comode salite (in seggiovia), voli liberi e nuove conoscenze per inaspettate, fortissime emozioni.

Consorzio Valli del Cimone 0536325586 www.vallidelcimone.it mailto: sport@vallidelcimone.it: SCOPRI TUTTE LE OFFERTE DI SOGGIORNO PER IL TERRE ALTE DAY A PARTIRE DA SOLI 39 € !!! :: TERRE ALTE 2009 :: Mountain bike, trekking, deltaplano, arrampicata, equitazione, orienteering, pattinaggio, golf e tante altre proposte per vivere l'emozione dello sport come una vacanza nella grande palestra all'aperto dell'Appennino Modenese. LEGGI IL PROGRAMMA...TI ASPETTIAMO ::

Â - Nordic Orienteering -

Riserva Naturale Sassoguidano - Maggio Sabato 9

Lezioni di nordic walking, la camminata con bastoni, e di orienteering, cercando di compiere un percorso sconosciuto usando solo bussola e carta topografica.

Gratuito grazie a TerreAlte AltoMare

Info: Orienteering Club Appennino tel. 338 1215666

- Alla ricerca delle erbe che curano -

Parco Regionale dei sassi di Rocca Malatina - Maggio, Domenica 10

Camminare, andare alla ricerca delle erbe che curano, sentire odori e sapori delle piante, preparare qualche tisana o qualche infuso particolare.

Riduzione speciale TerreAlte AltoMare

Info: Promappennino tel. 059 985584- Emozioni in una notte di Primavera -

San Giacomo Di Zocca - Maggio Mercoledì 13

Camminare nel silenzio della notte, ascoltare il canto di un rapace notturno, farsi trasportare dall'emozione ascoltando melodie popolari che vibrano nel bosco di betulle.

Riduzione speciale TerreAlte AltoMare

Info: Promappennino tel. 059 985584

- Nordic Orienteering -

Piane di Mocogno (Lama di Mocogno) - Giugno Domenica 7

Lezioni di nordic walking, la camminata con bastoni, e di orienteering, cercando di compiere un percorso sconosciuto usando solo bussola e carta topografica.

Gratuito grazie a TerreAlte AltoMare

Info: Orienteering Club Appennino tel. 338 1215666

- Cimone Bike Festival -

Sestola - Giugno Sabato 13 e Domenica 14

Escursioni guidate lungo i percorsi di cross country, freeride e downhill; corsi di formazione sull'uso del gps, di cartografia, di meccanica e di tecnica di guida.

Riduzione speciale TerreAlte AltoMare

Info: Valli del Cimone tel. 0536 325586

- Camp Sportivi Multidisciplinari -

Palagano - Giugno, Da Domenica 14 a Sabato 20 e Da Domenica 21 a Sabato 27

Palagano-Polinago - Luglio, Da Domenica 28 giugno a Sabato 4

Per sviluppare una sana cultura sportiva giovanile, unita al divertimento, immersi nella natura.

Riduzione speciale TerreAlte AltoMare

Info: A.S.D. F. Gallesi tel. 334 2005249

- Impara con noi a pattinare -

Fanano - Giugno, Da Lunedì 22 a Mercoledì 24

Avvicinarsi al pattinaggio divertendosi in sicurezza.

Gratuito grazie a TerreAlte AltoMare

Info: Sportitalia s.r.l. tel. 348 7502343

- Fanano Adventure Bike -

Agriturismo Il Feliceto - Capanna Tassone (Fanano) - Luglio, Da Domenica 28 Giugno a Sabato 4

Una settimana a contatto con la natura per praticare attività sportive come mountain bike, trekking ed equitazione e stringere nuove amicizie con i propri coetanei.

Riduzione speciale TerreAlte AltoMare

Info: CSI Modena tel. 059 395357

- Camp Sportivi Multidisciplinari -

Palagano-Polinago - Luglio, Da Domenica 5 a Sabato 11 e Da Domenica 12 a Sabato 18

Palagano - Luglio, Da Domenica 19 a Sabato 25

Palagano - Agosto, Da Domenica 26 Luglio a Sabato 1

Per sviluppare una sana cultura sportiva giovanile, unita al divertimento, immersi nella natura.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: A.S.D. F. Gallesi tel. 334 2005249

- Biciesse - Pedalata da Modena a Pistoia -

Modena - Luglio, Da Giovedì 23 a Martedì 28

Pedalata di gruppo di circa 200 chilometri attraverso le zone collinari e appenniniche modenesi e pistoiesi.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: CSI Modena tel. 339 2738073

- Ori Day -

S. Annapelago - Luglio Domenica 26

Per valutare le proprie capacità di orientamento nel bosco e per apprendere le principali nozioni e tecniche dell'orienteeing, con carta topografica e bussola alla mano.

Gratuito grazie a Terre Alte Alto Mare

Info: Orienteering Club Appennino tel. 338 1215666

- Iola Camp -

Iola (Montese) - Agosto, Da Lunedì 3 a Sabato 8

Una settimana di attività ludico-ricreative, giochi, animazioni e laboratori didattici.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: CSI Modena tel. 347 9473375

- Orienteering Day Rotari -

Tagliole, Agosto, Domenica 9

Per valutare le proprie capacità di orientamento nel bosco e per apprendere le principali nozioni e tecniche dell'orienteeing, con carta topografica e bussola alla mano.

Gratuito grazie a Terre Alte Alto Mare

Info: Orienteering Club Appennino tel. 338 1215666

- Bv Camp -

Roccapelago (Pievepelago), Da Martedì 25 Agosto a Sabato 5 Settembre

Attività motoria, contatto con la natura e nuove amicizie fra coetanei.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: CSI Modena tel. 059 242124

- Stage di scherma in piazza -

Serramazzone, Da Domenica 30 Agosto a Sabato 5 Settembre,

Per imparare le basi e i fondamenti di questa nobile disciplina sportiva.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: Circolo Scherma Imola tel. 0542 641365 ED ANCORA...

Adventure Park Cimone

Una giornata all'insegna dell'avventura e del divertimento.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: tel. 0536 62968

Volo con aliante

Per provare l'incredibile sensazione di volare sospinti dalle correnti termiche.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: Valli del Cimone tel. 0536 325586

Parapendio

Un fine settimana per apprendere nozioni di aerodinamica, meteo e tecnica di pilotaggio a terra e poi, per i più temerari, le ebbrezza di un volo biposto.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: Valli del Cimone tel. 0536 325586

Golf: uno stile di vita

Il Monte Cimone Golf Club di Serravalle è il luogo ideale per avvicinarsi a questo sport, fatto di tecnica e precisione, a contatto con la natura.

Riduzione speciale Terre Alte Alto Mare

Info: Valli del Cimone tel. 0536 325586: PARTNER

Â Â Â Â Â